World Kidney Day™

A diagnosis done well in time can avert a kidney problem.

Kidneys are as important to your health as your heart or lungs. They filter blood and remove toxins from the body. Kidney failure occurs when kidneys lose the ability to filter waste from the blood sufficiently. Many factors can interfere with kidney health and function, such as toxic exposure to environmental pollutants, certain acute and chronic diseases, severe dehydration and kidney trauma.

Obesity is also linked to kidney disease. If you are overweight or obese, you have a greater chance of developing diabetes or high blood pressure, which are the leading causes of kidney disease and kidney failure.

What Causes Kidney Failure?

People who are at most risk of kidney failure usually suffer from one or more of the following causes.

- Diabetes
- Hypertension
- Renal stone disease
- Recurrent urinary tract infection
- Urinary tract obstruction
- Extensive intake of painkillers

Symptoms of Kidney Failure

- A reduced amount of urine
- Swelling of legs, ankles and feet from retention of fluids caused by the failure of your kidneys to eliminate water waste
- Unexplained shortness of breath
- Excessive drowsiness or fatigue
- Lack of apetite, vomiting, persistent nausea
- Confusion
- Seizures or coma in severe renal failure

Kidney Check-up Only for Rs. 299/-

Includes: Blood Urea, Serum Creatinine, Urine Routine, Spot Urine Protein, Creatinine Ratio and Consultation with Nephrologist

Discount on KUB scan **(if advised)**

Get your body fat analysed for free

For appointments call: 7022032830 between 9 am and 5 pm

Free OPD consultation throughout the year for one time nominal registration fee of Rs. 50/-

JSS HOSPITAL
IN SERVICE TO LIFE

M.G. Road, Mysuru - 570004, Ph.: 0821-2335555/5124
Email: contact@jsshospital.in l www.jsshospital.in
24/7 Manager on Duty (MOD): 9980443489

NABH (ENTRY LEVEL) PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE · PRE ACCREDITED

World Kidney Day

ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿನ ತಪಾಸಣೆಯಿಂದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು

ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯ ಅಥವಾ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳಂತೆಯೇ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಸಹ ನಿಮಗೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ರಕ್ತದಿಂದ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುವಂತಹ ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳಿವೆ. ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದಂತಹ ನಂಜು, ಗಂಭೀರ ಹಾಗೂ ತೀವ್ರ ತರಹದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೋಗಗಳು, ತೀವ್ರ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ಹಾಗೂ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಹಾನಿ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿವೆ.

ಬೊಜ್ಜುತನವೂ ಸಹ ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳ ತೊಂದರೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ತೂಕವಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ದಪ್ಪಗಿದ್ದರೆ ನಿಮಗೆ ಮಧುಮೇಹ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಉಂಟಾಗುವ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚು. ಇವುಗಳು ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಖಾಯಿಲೆ ಹಾಗೂ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳೇನು?

ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯ ಉಂಟಾಗುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯ–ವಿರುವಂತಹ ಜನರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಿರುವಂತಹ ಒಂದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಂದರೆಗಳು ಇರುತ್ತವೆ.

- ಮಧುಮೇಹ
- ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ
- ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಕಲ್ಲಿನ ರೋಗ
- ಮರುಕಳಿಸುವ ಮೂತ್ರದ ಸೋಂಕು
- ಮೂತ್ರ ಅಡಚಣೆ
- ನೋವು ಉಪಶಾಮಕಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸೇವನೆ

ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯದ ಸೂಚನೆಗಳು

- ಕಡಿಮೆ ಮೂತ್ರವಿಸರ್ಜನೆ
- ನಿಮ್ಮ ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ತ್ಯಾಜ್ಯ ನೀರನ್ನು ವರ್ಜಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲವಾದಾಗ ಸಂಭವಿಸುವಂತಹ ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳು, ಪಾದದ ಕೀಲುಗಳು, ಹಾಗೂ ಪಾದಗಳ ಊತ
- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ
- ಹೆಚ್ಚು ಮಂಪರು ಅಥವಾ ಆಯಾಸ, ಗೊಂದಲ
- ವಾಕರಿಕೆ ಉಂಟಾಗುವುದು
- ತೀವ್ರ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯವಾದಾಗ ಮೂರ್ಛೆ ಹೋಗುವುದು ಅಥವಾ ಕೋಮಾವಸ್ಥೆ ತಲುಪುವುದು

ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ತಪಾಸಣೆ ರೂ.299/-

ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ತಪಾಸಣೆಗಳು: ಬ್ಲಡ್ ಯೂರಿಯಾ, ಸೆರಂ ಕ್ರಿಯಾಟಿನಿನ್, ಯೂರಿನ ರೊಟೀನ್, ಸ್ಪಾಟ್ ಯೂರಿನ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹಾಗೂ ಕ್ರಿಯಾಟಿನಿನ್ ರೇಷಿಯೊ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ತಜ್ಞರಿಂದ ಸಲಹೆ

ಕೆಯುಬಿ ಸ್ಕ್ಯಾನ್‌ಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿ **(ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ)**

ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಕೊಬ್ಬಿನ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಅಪಾಯಿಂಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ಗಾಗಿ ಕರೆ ಮಾಡಿ: 7022032830
(ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5ರ ನಡುವೆ)

ವಾರ್ಷಿಕ ನೋಂದಣಿ ರೂ. 50/–ಕ್ಕೆ ಹೊರರೋಗಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಷ ಪೂರ್ತಿ ಉಚಿತ ಸಮಾಲೋಚನೆ

ಜೀವಸೇವೆಯಲ್ಲಿ
ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ

ಎಂ.ಜಿ. ರಸ್ತೆ, ಮೈಸೂರು–570004, ದೂ.: 0821–2335555/5124
contact@jsshospital.in I www.jsshospital.in
ಕರ್ತವ್ಯನಿರತ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು (24x7): 9980443489